

## ■諏訪梅林

天保4(1833)年に、水戸藩第9代藩主徳川齊昭公によって造園されたと伝えられる梅林で、3月中旬に見ごろを迎えます。夏には公園内を流れる鮎川で水遊びもできます。石造りの階段下には砂利が広がっているので、小さなお子さんでも遊びやすい場所です。

水遊びをする際はお子さんから目を離さないように、また大雨の後など増水している場合の水遊びはやめましょう。

**所在地** 諏訪町字山田 (地図P.83)



| トイレ | おむつ交換台 | ベビースト(トイレ) | 水飲み場 | 芝生 | あずまや | 駐車場 | 遊具 |
|-----|--------|------------|------|----|------|-----|----|
| ○   | —      | —          | —    | —  | ○    | 25台 | —  |

## ■河原子北浜スポーツ広場

海沿いに広がる芝生の広場で、自動車も自転車も入ってこないで安心してお子さんを遊ばせることができます。ドックランが併設されているので犬を飼っているご家庭にもおすすめです。

**所在地** 河原子町1-5-15 (地図P.84)



| トイレ | おむつ交換台 | ベビースト(トイレ) | 水飲み場 | 芝生 | あずまや | 駐車場   | 遊具 |
|-----|--------|------------|------|----|------|-------|----|
| ○   | —      | —          | ○    | ○  | ○    | 約160台 | —  |

なぎさ公園(みなと町)、鶉の岬(十王町伊師)なども親子で楽しめます。

※公園について、詳しくは日立市公園ガイドをご覧ください。

<http://www.city.hitachi.lg.jp/park/>



**お問合せ** 都市整備課公園係 IP 050-5528-5087



ひたちde子育て! 「子どもの遊び場」

## ■ 日立シビックセンター科学館・天球劇場

### ＼ 科学を遊びながら学べる施設 ／ 日立シビックセンター科学館サクリエ



文化や芸術をはじめ、子どもたちにさまざまな学びと体験の場を提供してくれる「日立シビックセンター」。

中でも、2021年4月に全面リニューアルした日立シビックセンター科学館「サクリエ」には、9つのエリアに約100点の展示物が！日本最大級の科学体験ジャングルジム「ためしてハニカム」では、体を動かして遊びながら、楽しく科学を学べます。



**「サイエンススタジオ」**  
毎日実験ショーを実演。目の前で繰り広げられるダイナミックな実験は迫力満点。トークも交えて、楽しく、わかりやすく科学を学べます。



**「キッズガーデン」**  
未就学児専用の科学遊びスペース。授乳室、おむつ替えスペースも完備していて、親子で安心してご利用いただけます。



**「天球劇場(プラネタリウム)」**  
美しい星空と壮大な宇宙を体感できます。キッズタイムとして、アニメのキャラクター番組の上映もあります。



ひたちde子育て！「こどもの遊び場」



サクリエ：サイエンス（科学）、クリエイション（創造）、アトリエ（工房）などに加え、市の花である桜を想起させる造語です。「(花)が咲く」とも聞こえる響きは、話に花が咲き、盛り上がり、人々が集う賑やかな場所への想いが込められています。

＊シビックセンター天球劇場「キッズタイム上映」

- 対象** 主に幼児～小学校低学年のお子さんと保護者
- 内容** キッズ向けにキャラクターの登場するアニメーション番組を上映します。上映時間は短めなので、気軽にプラネタリウムが楽しめます。科学館とセットでお楽しみください。

※月曜日と土・日曜日、祝日に上映。詳しい情報は、ホームページでご確認ください。

- 開館時間** 9：00～17：00（入館は16：30まで）
- 入館料** セット券（科学館＋天球劇場）

大人 750円 小・中・高・65歳以上 300円  
 科学館 大人 500円 小・中・高・65歳以上 200円  
 天球劇場 大人 500円 小・中・高・65歳以上 200円

※幼児・障がい者の方はいずれも無料です。  
 ※障がい者の方は付添1名を含めて無料です。

- 休館日** 毎月最終月曜日、年末年始、臨時休館日あり



| おむつ交換台 | 授乳室 | 子ども用トイレ | ベビーシート(トイレ) | 飲食         | 駐車場     |
|--------|-----|---------|-------------|------------|---------|
| ○      | ○   | —       | ○ (1か所)     | ○ (休憩スペース) | 有料 208台 |

※駐車場：地下駐車場（2時間無料、以降30分ごとに100円）

- 所在地** 幸町1-21-1（地図P.81）
- お問合せ** ☎24-7731

(HP) <http://www.civic.jp/science/>

※サイエンスショーやプラネタリウムのスケジュールはホームページをご確認ください。



ひたちde子育て！「こどもの遊び場」



# ひたちde子育て！「ふれあい・交流の場」

## ■子育て広場

- 対象** 0～3歳のお子さんとその保護者の方
- 内容** 親子で楽しめる遊びや交流、子育て相談など。交流センターなどで実施します。  
年齢別の同じメンバーで活動します。材料代等を負担していただく場合があります。  
詳細は、日立市ホームページ、市報等でお知らせします。
- 時期** ※前期：6月～10月頃開催（3月～4月頃募集）  
後期：10月～2月頃開催（8月～9月頃募集）
- お問合せ** 子どもセンター ☎36-0048 IP 050-8012-4082



## ■保育園・幼稚園・認定こども園の公開保育

- 対象** 幼稚園や保育園などに通っていないお子さん
- 内容** 園庭等を地域の親子に開放し、子ども同士が安心して遊べる場です。併せて、育児相談等を実施します。
- 実施日** 園が開園している日（ただし、園の行事等により公開しない日があります）  
事前に各園に連絡をしてからご利用ください。
- お問合せ** 各保育園（P.39）、各幼稚園（P.40）、各認定こども園（P.41）、子ども施設課

## ■子どもの広場

乳幼児期のお子さんと保護者の皆さんが自由に利用し、交流、情報交換できる広場です（無料）。  
保育士が常駐し、子育てに関する情報提供を行います。  
親子講座や保護者向け講座も実施しています。

- お問合せ** 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

- ① 十王子どもの広場（十王交流センター児童室）☎39-2411  
**開設日時** 月・火・水・金曜日 午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く。）
- ② 南部子どもの広場（南部図書館おはなしのへや）☎29-1125  
**開設日時** 水～土曜日 午前9時30分～午後4時30分（祝日・図書館休館日を除く。）

## ■子育て支援センター

保育園や認定こども園内に設置してある就学前のお子さんとその保護者を対象とした交流施設です。子育てに関する講座の開催、育児不安等についての相談、育児に関する情報提供などもおこなっています。実施日は週3～5日、園によって異なります。

- お問合せ** 各保育園・認定こども園（P.39・41）

## ■保健センターの親子ふれあいの場・育児相談

- ① 0歳児の広場  
1歳未満のお子さんと保護者の皆さんが集い、交流や情報交換ができる場です。適宜、栄養、歯科、育児に関する情報提供を行います。日時などの詳細は、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。



## ② ふれあいコーナー

0歳から就園前までのお子さんが自由に遊べる場です。子育てについての情報が得られます。

- 場 所** 日立市保健センター
- 日 時** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前10時～午後4時  
※詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

**お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■ブックスタート

**対 象** 2歳の誕生日を迎えるまでのお子さん  
(絵本の受取りに適した月齢は、生後4か月から1歳頃までです。)

**内 容** 赤ちゃん向けの絵本や身近な子育て支援情報などの入ったパックをプレゼントします。  
絵本を介して、赤ちゃんと一緒に楽しいひとときを分かち合いましょう。図書館のほか、1歳6か月児健診でも受け取ることができます。

**配布日程等** 詳しい情報は、図書館ホームページでご確認ください。

**お問合せ** 各図書館 (P.71)



## ■図書館のおはなし会

**対 象** 0歳～おおむね小学校低学年のお子さん

**内 容** 対象年齢別（0歳～、おおむね3歳～）におはなし会を実施します（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）。

**実施日等** 詳しい情報は、図書館ホームページでご確認ください。

**お問合せ** 各図書館 (P.71)



## ■シビックセンター「バギーコンサート」

**対 象** 0歳～就学前までのお子さんと保護者

**内 容** お子さんが泣いたり、騒いだりしても大丈夫！ピアノやヴァイオリン、歌や読み聞かせなど、0歳からお楽しみいただけるコンサートです。(年3回程度開催)

\*シビックセンターには、授乳室、おむつ替えスペースがあります。

**お問合せ** 日立シビックセンターホール事業課 ☎24-7755



## ■ 地域のおもちゃライブラリー

- 対象** 乳幼児と保護者の方
- 内容** 親子がおもちゃを通して楽しく遊び、親同士や地域との交流を広げるふれあいの場です。
- 場所** 各交流センター等 23か所 (P.72)



| 地区名 | 実施日                | 会場                   | 時間               |
|-----|--------------------|----------------------|------------------|
| 十王  | 毎週木曜日              | 十王総合健康福祉センター(ゆうゆう十王) | 午前10時～午前11時30分   |
| 豊浦  | 第1・3水曜日            | 豊浦交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 日高  | 第1・3水曜日            | 日高交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 田尻  | 第2・4月曜日            | 田尻交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 滑川  | 第1・2・3木曜日          | 滑川交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 宮田  | 毎週金曜日              | 宮田交流センター             | 午前9時30分～午前11時30分 |
| 中里  | 第2・4木曜日            | 中里交流センター             | 午前10時～正午         |
| 仲町  | 第1・2・3月曜日          | 仲町交流センター             | 午前10時～正午         |
| 中小路 | 第1・3金曜日            | 中小路交流センター            | 午前10時～正午         |
| 助川  | 第2・4木曜日            | 助川交流センター             | 午前10時～午前11時40分   |
| 会瀬  | 毎週金曜日              | 会瀬交流センター             | 午前9時30分～午前11時30分 |
| 成沢  | 第1・3木曜日            | 成沢交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 油縄子 | 毎週火曜日              | 油縄子交流センター            | 午前10時～午前11時30分   |
| 諏訪  | 第2・4金曜日            | 諏訪交流センター             | 午前10時～正午         |
| 大久保 | 第2・4金曜日            | 大久保交流センター            | 午前10時～午前11時30分   |
| 河原子 | 第1・3水曜日            | 河原子交流センター            | 午前10時～午前11時30分   |
| 塙山  | 第2・4火曜日            | 塙山交流センター             | 午前10時～正午         |
| 大沼  | 第2・4水曜日            | 大沼交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 金沢  | 毎週火・木曜日            | 金沢交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 水木  | 毎週月曜日              | 泉が森体育館(水木交流センター隣)    | 午前10時～正午         |
| 大みか | 水曜日<br>(うち月2回開催)   | 大みか交流センター            | 午前10時～午前11時30分   |
| 久慈  | 第1・2・3火曜日          | 久慈交流センター             | 午前10時～午前11時30分   |
| 坂下  | 毎週月曜日<br>(うち1回は休み) | 久慈川日立南交流センター         | 午前10時～午前11時30分   |

(※)大みか・坂下地区開設日の詳細はお問い合わせください。

**お問合せ** (社福) 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

## ■ 親育ち・子育て広場事業

子どもセンターの「子育て支援サポーター」が、お子さんと保護者の方が共に成長できるよう、「一日講座」や「保護者向け講座」などを地域に出向き行っています。詳細は、日立市ホームページ、市報等でお知らせします。

**お問合せ** 子どもセンター ☎36-0048 IP 050-8012-4082





# ひたちde子育て！「子育てサポート」

## ■日立ファミリー・サポート・センター

「援助を受けたい方」と「援助を行いたい方」が会員登録し、相互援助活動を行います。

**対象** 会員登録をされた方

**サービス内容** ・保育園、幼稚園の開始前や終了後の子どもの預かり  
・ベビーシッター ・病後児預かり  
・保育園、幼稚園までの送迎 ・宿泊を伴う預かり（別料金）など

**利用料** 1時間600～900円

**お問合せ** ((一社)ライフ・ケア・ひたち内)日立ファミリー・サポート・センター ☎27-6633

## ■子どもすくすくセンター内一時預かり(ファミリー・サポート・センター事業)

保護者の用事などの際、一時的にお子さんをお預かりします。

**対象** 会員登録をされた方の生後2か月～就学前までのお子さん

**利用料** 1時間350～450円

**お問合せ** ((一社)ライフ・ケア・ひたち内)日立ファミリー・サポート・センター ☎27-6633

## ■保育園・認定こども園での一時預かり

保護者の方が急用等で保育に困ったときや、子育てのリフレッシュを図りたいときなどに、一時的にお子さんをお預かりします。

**対象** 市内にお住まいで、保育園等に入園していないお子さん

**利用日数** 週に3日以内（複数施設を利用の場合でも、合わせて3日まで）

**利用方法** 事前の予約が必要です。各施設へ直接お問い合わせください。

**お問合せ** 子ども施設課、各保育園（P.39）、各認定こども園（P.41）

## ■病後児保育

病気の回復期にあって、集団生活が難しい時期のお子さんをお預かりしています。

**対象** ※事前登録が必要です。

- ・市内に住んでいて、市内の保育園、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設などに通園するお子さん及び小学生
- ・前日までに医師の診断を受け、病気回復期と認められたお子さん

### 実施施設

| 園名          | 所在地   | 電話番号    | 利用できる日時                            | 料金                               |
|-------------|-------|---------|------------------------------------|----------------------------------|
| いしまち認定こども園  | 十王町伊師 | 39-5250 | 月～金曜日<br>(祝日、年末年始は除く)<br>午前8時～午後6時 | 日額 2,000円<br>その他、給食代<br>等がかかります。 |
| 豊浦さくら保育園    | 折笠町   | 33-6111 |                                    |                                  |
| 田尻徳風保育園※    | 田尻町   | 42-8218 |                                    |                                  |
| 多賀さくら認定こども園 | 東金沢町  | 59-3355 |                                    |                                  |

※就学前のお子さんのみ

**利用申込** 直接施設へお問い合わせください。

## ■産前産後のお手伝い

**対象** 産前産後のお母さんとそのご家族

**内容** 産前産後の手伝いを必要とされる方への家事援助です(有料)。

**お問合せ** (一社) ライフ・ケア・ひたち ☎27-6633



## ■産前産後や育児などのお手伝い

育児、食事づくり、掃除、洗濯などをお手伝いします（有料）。

**お問合せ** （公社）日立市シルバー人材センター ☎34-6018

## ■乳児院・児童養護施設でのショートステイ

家庭内でお子さんを養育することが一時的に困難になった場合で、ほかに養育する方がいないときに、利用することができます（利用は7日以内、有料）。

| 区 分    | 名 称                                     |
|--------|---|
| 乳児院    | 同仁会乳児院（高萩市）                             |
| 児童養護施設 | 日照養徳園（日立市）<br>誉田養徳園（常陸太田市）<br>臨海学園（高萩市） |

**お問合せ** 子育て支援課

### ちょっと一息

## ■「日立市健康カレンダー」を活用しよう！

日立市では、毎年度の健康診断や予防接種の日程などを記載した健康カレンダーを、市報4月5日号と同時に配布しています。ご家族の健康を守るためにご活用ください。

日立市ホームページでもご覧になれます。

**お問合せ** 健康づくり推進課

☎21-3300

IP 050-5528-5180







# 妊娠がわかったら

## ■ 妊娠届・母子健康手帳の交付

**対象** 医師から妊娠と診断された方

**内容** 妊娠と診断されたら、妊娠届を出しましょう。母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査、新生児聴覚検査受診票、新生児聴覚検査受診票を交付します。

※個人番号（マイナンバー）、身元確認書類が必要です。

**窓口** 健康づくり推進課、市民課・各支所

**お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180  
または市民課、各支所（P.70～71）



### 【妊娠届出のオンライン申請について】

ご自宅のパソコン等からマイナポータルによる妊娠届出オンライン申請（ぴったりサービス）ができるようになりました。なお、母子健康手帳と妊婦・産婦健診受診票等を交付するため、保健センターに来所していただく必要があります（郵送はできません）。

※詳しくは、日立市ホームページをご覧ください。  で

## ■ 出産・子育て応援事業

**対象** 日立市に住民票があり、令和4年4月1日以降に妊娠届または出生届を提出された方

**内容** 妊娠・出産・育児期を安心して過ごしていただくため、保健師等の面談など継続的な「伴走型相談支援」と、出産・育児用品購入等の経済的負担を軽減するための「経済的支援」を併せて行います。

①妊娠届：対面もしくはオンラインで面談を行い、子育て支援サービスの紹介等を行います。また、面談後、「出産応援金（5万円）」を支給します（口座振込）。

②妊娠8か月：妊娠7か月頃に送付されるアンケートへご回答ください。希望制で、不安や悩みのある方に個別の面談を行います。

③赤ちゃん訪問：産後2か月頃に、赤ちゃんのいる全ての家庭へ訪問し、育児に関する相談等に応じます。訪問後、「子育て応援金（子ども1人当たり5万円）」を支給します（口座振込）。

**お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■ 妊産婦健康診査

**対象** 妊娠届を提出された方、出産後1か月までの方

**内容** 妊娠中14回、分娩後2回分の健康診査にかかる費用を助成します。また、予定日を過ぎて出産される方は3回分、多胎妊婦の方は5回分を追加して助成を行います。受診するときは、「妊産婦健康診査受診票」と「母子健康手帳」を添えて医療機関等へ提出してください。なお、県外の医療機関等で受診希望の際は、受診予定日の2か月前までに健康づくり推進課へ申請してください。

**時期** 妊婦・産婦健康診査受診票でご確認ください。

**お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180



## ■ マタニティスクール

- 対象** 妊娠されている方
- 内容** 妊娠中の生活や栄養、赤ちゃんのお世話のしかた、分娩に必要な呼吸法などについて学びます（無料）。
- 日程等** 詳しくは、健康カレンダーや妊娠届出時にお渡しするリーフレットをご覧ください。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■ プレパパ・ママの子育てスクール

- 対象** 初めての出産を予定されている方とその配偶者
- 内容** 沐浴指導・赤ちゃんのお世話のしかたなどについて学びます（無料・予約制）。
- 日程等** 詳しくは、健康カレンダーや妊娠届出時にお渡しするリーフレットをご覧ください。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■ 妊産婦医療福祉費支給制度（マル福制度）

- 対象** 妊娠届を提出された方（妊娠届を提出した月の初日（または転入日）から出産した翌月まで）
- 内容** 妊産婦が産婦人科を受診した際に、医療費の自己負担分の一部を助成します。  
日立市では診療科の制限、所得制限はありません。  
必要なもの 妊産婦本人の健康保険証、母子健康手帳、申請者及び配偶者等の個人番号（マイナンバー）が分かるもの、申請者本人を確認できるもの
- 窓口** 国民健康保険課、市民課または各支所（P.70～71）
- お問合せ** 国民健康保険課 医療福祉係

## ■ マタニティ子育てタクシー費用助成事業

日立市独自の制度で、安心して出産・子育てできるよう、タクシー料金の一部を助成するものです。

- 対象** 妊産婦（産後1か月ごろの産婦健康診査受診日まで）の方、乳児（1歳未満）の保護者の方
- 内容** 妊産婦健診、出産、乳児健診、子どもの予防接種、母子の体調不良のため、市内医療機関（リスク等で市内医療機関から市外周産期母子医療センターを紹介された場合も含む）に通院する際のタクシー料金を助成します。
- 助成額等** 30,000円まで
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■ 産前・産後ママサポート事業

日立市独自の制度で、家事または、育児の支援が必要な方の自宅にヘルパーを派遣するものです。

- 対象** 日立市に住民登録があり、日中家族等の支援が受けられず、家事または育児の支援が必要な方で、次のいずれかに該当する世帯  
①母子手帳の交付を受けた妊婦が属する世帯  
②出産日から2年未満の産婦が属する世帯
- 内容** 家事、育児の支援が必要な方の自宅にヘルパーを派遣します。  
利用可能回数は、1世帯当たり1日につき1回、産前産後20回（多胎児の場合は40回）を限度とします。  
※無料で利用できます。
- お問合せ** 子育て支援課

## ■ 子育て世代禁煙治療費の助成

子どもや妊婦の受動喫煙防止に向けて、禁煙外来費用を助成します。

- 対象** 妊婦または18歳以下の子どもと同居し、市内医療機関で禁煙外来治療を終了した方
- 助成額** 自己負担額の2分の1（上限1万円）
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180



## ■いばらき Kids Club カード

妊娠中の方や18歳未満の子どもがいる保護者1名につき1枚お渡ししています。県が発行するキッズカードを提示することにより、全国の指定のお店などでの買い物で料金割引や粗品進呈等のサービス特典を受けることができます（県外で利用する場合には、平成28年4月から配布を開始した全国共通利用ロゴマーク入りの新カードが必要です）。

**お問合せ** 子育て支援課



※妊娠届の際にお渡しします。

### ちょっと一息

#### ■“おうちごはん”どうしてる？

コロナ禍で気軽に外食を楽しめない中、家族で過ごすおうちごはんが増えましたよね。在宅ワークや、休校・休園で家族でごはんを食べる機会も増え、ごはんどうしようと悩むこともしばしばではないでしょうか？

そこで、“すくすくプチママ”（すくすくプチの編集委員・日立市で子育て中）たちに、おうちごはんを楽しむアイデアを聞いてみました。みなさんもぜひ参考に、おうちごはんを楽しんでください！

##### [映画館気分]

おうちで映画を観ながら、紙コップにストローをさしてジュースを飲んだり、紙皿に冷凍のピザなどをのせて食べたりして、映画館気分を楽しんだよ！

##### [ピクニック気分]

いつものごはんをお弁当箱に入れて出すだけでも、子ども達はピクニック気分で大盛り上がり！喜んでもらえるよ！

##### [お寿司屋さん気分]

家族の好きな具材を用意して手巻き寿司。子どもも海苔の上にごはんや好きな具をのせて巻いて楽しんでいるよ！

##### [ピザ屋さん気分]

市販のピザに、冷凍のほうれん草、アスパラ、冷凍のひき肉などを並べて、マヨネーズとケチャップとチーズをまぶして焼く！ボリュームたっぷり手作り風ピザ！お店のようにおいしいよ！



《すくすくプチVol.37より》





# 赤ちゃんが生まれたら

## ■出生届

- 対象** 赤ちゃんが生まれた方
- 内容** 赤ちゃんが生まれたら、14日以内に出生届を提出してください。
- 窓口** 市民課、各支所
- お問合せ** 市民課または各支所（P.70～71）



## ■お誕生おめでとう事業(出産祝金支給事業)

- 対象** 出生後、最初の住民登録地が日立市のお子さん。ただし、次の場合は除きます。申請までの間に転出又は死亡した場合、誕生日から1年が過ぎた場合
- 内容** お子さんの健やかな成長を願い、誕生したお子さんを市全体で祝福するとともに、子育て家庭の経済負担軽減を図るためお祝金を贈ります。
- 支給される方** 対象となるお子さんの父又は母のうち、お子さんが生まれた時点で本市に住民登録があり、かつ、お子さんと同一世帯の方
- 祝金の額等** 第1子は30,000円、第2子は50,000円、第3子以降は120,000円
- お問合せ** 子育て支援課

## ■ひたちすこやか赤ちゃんクーポン券の贈呈(乳児おむつ等購入費助成事業)

- 対象** 日立市に住民登録があり、日立保健医療圏内の産科医療機関（日立総合病院、高萩協同病院）で出産した方（ハイリスクなどにより日立保健医療圏内産科医療機関から紹介を受け、市外周産期母子医療センターで出産した方を含む。）
- 内容** 市内の指定取扱店で乳児用おむつ、おしりふき、ミルク、ベビーフード・ベビー飲料を購入できる8万円分のクーポン券（赤ちゃんの1歳の誕生月の末日まで有効）を差し上げます。
- お問合せ** 地域医療対策課 ☎23-6766

## ■こんにちは赤ちゃん訪問

- 対象** 生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭
- 内容** 保健師または助産師、市が委嘱している助産師等が訪問し、子育てについての情報提供をしたり、相談をお受けします。
- 時期** 生後2か月頃に電話でご連絡し、訪問日程を調整します。  
※早めの訪問をご希望の方は、連絡ください。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■産後ケア事業

- 対象** 日立市に住所があり、下記の全てにあてはまるお母さんと生後1年未満の赤ちゃん
  - ①体調不良や育児不安がある
  - ②ご家族などから産後の協力を得るのが難しい
  - ③お母さん、赤ちゃんともに入院治療を必要としていない
- 内容** 助産師の家庭訪問による「訪問型」、産科医療機関や助産院に宿泊する「宿泊型」、日帰りでケアを受ける「通所型」があります。心身のケアや育児に関する相談ができ、指導が受けられます。利用可能日数は、「訪問型」、「宿泊型」、「通所型」合わせて7日以内です。利用には事前申請が必要です。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180





## ■開業助産師の産後訪問

- 対象** 育児や授乳に不安のある方
- 内容** 沐浴・授乳（母乳）・育児に不安がある方へ、希望により、開業助産師が有料で訪問指導を行います。

詳しくは、妊娠届出時や出生届出時に配布するリーフレット「助産師による産後訪問のご案内」をご覧ください。

※「こんにちは赤ちゃん訪問」とは異なります。

- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■茨城県助産師なんでも出張相談

- 対象** 出産医療機関を退院した産後4か月未満の産婦  
※県外からの里帰りの方も可
- 内容** 茨城県の委託を受けて、一般社団法人茨城県助産師会が実施している、子育て支援です。産後のからだについて、授乳の悩み、沐浴指導など、助産師が訪問に伺います。

※有料

- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180  
茨城県助産師なんでも出張相談 連絡先 080-5962-1103

## ■胆道閉鎖症の検査

- 対象** 赤ちゃん
- 内容** 胆道閉鎖症は、肝臓と腸をつなぐ胆管という管が詰まっていて、肝臓でつくられた胆汁という黄色い液を腸に出すことができない病気です。母子健康手帳に添付されている便色調カートの写真を使い、ご家庭で観察してください。

- お問合せ** 茨城県日立保健所健康指導課 ☎22-4192  
健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■ベビーベッドの貸出し

- 対象** 生後6か月までの赤ちゃんのいるご家庭（日立市及びその近郊にお住まいの方）
- 内容** ベビーベッドを貸し出します（有料・搬送は利用者が行います）。
- お問合せ** 日立市らぼーる協会（「らぼーるひたち」日立市女性センター内）  
☎36-0554

## ■出産育児一時金

- 対象** 出産された方（国民健康保険の被保険者の方）
- 内容** お子さん1人につき原則50万円（在胎週数22週以降の場合）が支給されます。  
※産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産した場合、在胎週数12週以降22週に達する前に出産した場合は、48万8千円になります。

- お問合せ** 国民健康保険課 国保・年金係  
※社会保険に加入の方（または半年前まで加入していた方）は、ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください。



## ■小児医療福祉費支給制度(マル福制度)

- 対象** 0歳～18歳の年度末(日立市では所得制限はありません。)
- 内容** 医療機関等を受診した際の、医療費の一部を助成します。  
\*日立市では自己負担金と入院時の食事代も助成
- 手続き等** 0歳児…出生届出後、およそ2週間以内に手続きについてお知らせします。  
1歳～18歳…誕生月の末日(1日生まれは誕生日の前月の末日)までに更新後の医療福祉費受給者証または手続きについての案内をお送りします。
- 窓口** 国民健康保険課、市民課または各支所(P.70～71)
- 必要なもの** お子さんの健康保険証等、市役所からの案内をご覧ください。
- お問合せ** 国民健康保険課 医療福祉係



## ■養育医療給付

- 対象** 未熟児であって、医師が入院養育を必要と認めた赤ちゃん
- 内容** 1歳になるまでの入院にかかる医療費を助成します。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■児童手当

- 対象** 中学校修了までのお子さんを養育する保護者の方
- 支給の額** お子さん1人につき、0歳～3歳未満は月額15,000円、3歳以上～小学生は月額10,000円(第3子以降は月額15,000円)、中学生は月額10,000円  
※所得制限(扶養親族等3人の場合736万円)を超える世帯の場合は、お子さん1人につき月額5,000円  
【注】所得上限(扶養親族等3人の場合972万円)を超える世帯の場合は、支給されません。
- 支給の時期** 6月、10月、2月
- お問合せ** 子育て支援課

## ■新生児誕生世帯ごみ処理袋支援事業

- 対象** 出生日時点において、対象となる新生児※の父又は母であって、日立市に住民登録がある方  
※出生後最初の住民登録地が日立市であり、配布対象となる方(父又は母)と同一世帯となる新生児
- 受取方法** 出生届を提出したときに、窓口でお渡しします。  
※出生届の提出が夜間又は市外であった方には、後日はがきをお送りします。市民課又は各支所にはがきをお持ちください。
- 内容** 新生児1人につき、燃えるごみ処理袋(45リットル)50枚とエコバッグ1個
- お問合せ** 資源循環推進課





# 乳幼児期の子育て

## ■乳幼児健康診査

### ①新生児聴覚検査（費用助成）

**対象** 赤ちゃん

**内容** 出産した医療機関で聴覚検査を受けることができます。県内又は県外の医療機関で行う検査費用を助成します。

**お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

### ②乳児1か月健康診査

**対象** 生後1か月頃のお子さん

**内容** 県内又は県外の医療機関で行う健康診査費用を助成します。

**通知等** 出生届出時に、受診券を交付します。



### ③乳児健康診査

**対象** 第1回：生後3～6か月のお子さん

第2回：生後9～11か月のお子さん

**内容** 県内の医療機関で行う健康診査費用2回分を助成します。

**通知等** 生後2か月になる月に、乳児健康診査受診票を郵送しますので、医療機関に提出して受診してください。

### ④1歳6か月児健康診査

**対象** 1歳6か月～1歳11か月のお子さん

**内容** 身体測定、診察（内科・歯科）、育児相談、また希望者はフッ素塗布が無料で受けられます。

**通知等** おおむね1歳6か月の頃、通知を郵送します。

### ⑤2歳児歯科健康診査

**対象** おおむね2歳3か月のお子さん

**内容** 歯科診察、ブラッシング指導、講話（むし歯予防、おやつについて）、育児相談、また希望者はフッ素塗布が無料で受けられます。

**通知等** おおむね2歳3か月の頃、通知を郵送します。

### ⑥3歳児健康診査

**対象** 3歳～3歳11か月のお子さん

**内容** 身体測定、診察（内科・歯科）、尿検査、視聴覚検査、育児相談などが無料で受けられます。

**通知等** おおむね3歳2か月の頃、通知を郵送します。

### ⑦5歳児健康診査

**対象** 年中児のお子さん

**内容** 「5歳児健診アンケート」や園生活の様子などから、お子さんの特性を把握します。お子さんに困り感が見られるときには、保健センターで実施する5歳児健診へご案内します。

**お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180



## ⑧休日健康診査

- 対象** 1歳6か月児、3歳児の健康診査通知が届いたお子さんで、保護者が共働きなどで指定日に健診を受けられない方
- 内容** 1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査の内容と同じ
- 申込み等** 電話予約制（人数に制限があります。）で、日曜日に健康診査を行います。日程は、健康診査の通知に同封する案内通知書をご確認ください。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■予防接種

予防接種は、感染症の感染、発病、重症化予防、周囲へのまん延防止を目的に行われるものです。市が行う予防接種は、法律に基づく「定期接種」と市が独自に助成事業として行う「任意接種」があります。

詳しくは、健康カレンダーでご確認ください。

- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■ひたち母子手帳アプリ

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動で行い、メールやプッシュ通知でお知らせします。また、妊娠から出産、育児をサポートする機能があります。

料金は無料。下記のQRコードを読み込んで、お子さんの名前、生年月日などを登録してください。

\*通信費、パケット料金がかかります。

- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180



ひたち母子健康手帳

で

検索

## ■離乳食教室

- 対象** 生後4～6か月のお子さんの保護者の方
- 内容** 離乳食の進め方、作り方のお話、デモンストレーションなどを行います。
- 申込み** 実施日の1か月前から電話で予約してください。詳しくは、健康カレンダーでご確認ください。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180

## ■未就学児親子の受動喫煙防止研修会

- 対象** 年長児のお子さんとその保護者の方
- 内容** 親子で楽しめるたばこに関する紙芝居やクイズ、保護者の方向けに受動喫煙などの話をします。
- お問合せ** 健康づくり推進課 ☎21-3300 IP 050-5528-5180







# 保育園・幼稚園・認定こども園・家庭的保育事業所

さまざまな集団生活の場を提供しています。

## ■ 保育園

保護者の方の就労や病気などの理由で、家庭でお子さんをみることができない場合に、代わって保育をする施設です。お子さんの成長を見守ります。

**入園できる方** 利用の認定を受けた0歳～小学校就学前のお子さん

**保育料** 保護者の方の収入やお子さんの年齢によって異なります。3歳児から5歳児クラスは無料です。

第2子の保育料は、日立市独自の取組として、認可の保育園・認定こども園（保育部分）などを利用する0歳児から2歳児クラスも無料となります。

※年収640万円以上相当世帯は、小学校就学前のお子さんのみで数えた場合に限る

**施設** 18施設（P.39）

## ★入園までのおおまかな流れ

|           |  |
|-----------|--|
| 入園相談      | 窓口 日立市役所子ども施設課<br>相談日時 8:30～17:15（土日祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く）   |
| 保育園等見学    | お子さんと一緒に見学したうえで、希望する保育園を決めてください。<br>見学の日時などについては、事前に電話で保育園にご確認ください。  |
| 認定申請・入園申込 | 子ども施設課へ申請書類を提出し、認定申請と入園申込をしてください。  |
| 書類確認・調査   | ご提出いただいた書類をもとに「保育の必要な事由」を確認します。  |
| 保育認定      | 保育の必要量や期間などを認定します。   |
| 利用調整      | 利用調整に関する基準に基づき点数化し、点数の高いお子さんから入園先を斡旋します。   |
| 入園決定      | 入園内定した場合のみ、子ども施設課から電話等で連絡をします。   |
| 面談・健康診断   | 決定した保育園でお子さんと一緒に面談を受けてください（母子手帳持参）。<br>保育園指定の病院で健康診断を受けてください。  |
| 入園        | お子さんが保育園等で集団生活をするためには、慣れる時間（慣らし保育）が必要です。<br>このため入園当初の一定期間は保育時間が短くなります。<br>0～2歳児は7日間、3～5歳児は5日間が目安です。<br>お子さんにより慣れる時間に差がありますので、保育園と相談しながら進めます。 |

■入園希望日により申込締切日が異なります。（入園日：毎月1日と16日）

■入園保留（待機）となった場合は、翌年度3月まで自動的に利用調整の対象となります（妊娠・出産等を除く）翌年度4月1日以降は、改めて申込みが必要となります。

■必要な書類や利用調整に関する基準等については、市HPをご覧ください。

**お問合せ** 入園や保育料などに関するお問い合わせ 子ども施設課  
園の概要や見学のご相談は各園へ



## ■幼稚園

お子さんの健やかな成長のために、保育し、その心身の発達の助長を目的とした施設です。保護者の方の就労等の状況にかかわらず入園できます。

- 入園できる方** 私立幼稚園は満3歳～5歳児、公立幼稚園は4歳児～5歳児
- 保育料** 無料 ※預かり保育は別途料金。副食費の徴収の有無は市で決定し、お知らせします。
- 施設** 11施設 (P.40)

### ★入園までのおおまかな流れ

|            |   |
|------------|---|
| 園の見学       | お子さんと一緒に見学したうえで、希望する幼稚園を決めてください。見学の日時などについては、事前に電話で幼稚園へご確認ください。 |
| 認定申請・入園申込み | 園に申請書類を提出し、認定申請及び入園の申込みをしてください。入園について、園から説明があります。               |
| 入園決定       | 各園で決定します。   |
| 入園         | 園のご利用が可能となります。  |

■4月1日入園は、私立園は毎年9月頃、公立園は10月頃に願書を配布し、11月初旬に受け付けます。

■直接、園への申込みとなります。

**お問合せ** 各幼稚園

## ■認定こども園

幼稚園と保育園の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

- 入園できる方** 利用の認定を受けた小学校就学前のお子さん  
※保護者の方の就労状況等によって入園できる年齢が異なります
- 保育料** 「保育部分」は保育園、「教育部分」は幼稚園に準じます。
- 施設** 14施設 (P.41)

※入園までのおおまかな流れ「保育部分」は保育園、「教育部分」は幼稚園に準じます。

**お問合せ** 入園や保育料などに関するお問い合わせ 子ども施設課  
園の概要や見学のご相談は各園へ

先輩ママからの  
アドバイス

公開保育や「チビッコ集まれ!」、「あそびのつどい」等のイベントに参加して保育園・幼稚園・認定こども園の雰囲気を知っておくのもオススメだよ!

たくさん見学したい場合は、早めに申し込みをしておこう♪



## ■家庭的保育事業所

家庭的保育者(保育ママ)の自宅などの家庭的な環境で、少人数のお子さんをお預かりする施設です。

**入園できる方** 利用の認定を受けた0～2歳児

**保育料** 保護者の方の収入やお子さんの年齢によって異なります。

※多子世帯の場合には、2人目以降のお子さんの保育料が無料になる場合があります。

**施設** 2施設 (P.42)

**入園申込み** 保育園に準じます。

**お問合せ** 家庭的保育事業所への入園に関する相談は子ども施設課、施設の概要については各施設へ

## 所在地一覧

### ■認可保育園 (受入年齢：8週～5歳児 ※れんげ保育園は2歳児まで)

|    | 名称       | 所在地・電話                                  | 最大開園時間  | 実施している場合は○         |                           |
|----|----------|---|---|--------------------|---------------------------|
| 公立 | かみね保育園   | 宮田町3-6-15<br>☎22-5582 IP 050-8012-4011  | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>—                |
| 公立 | かみちょう保育園 | 鹿島町2-7-9<br>☎22-5583 IP 050-8012-4012   | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>—                |
| 公立 | おおもり保育園  | 東町1-4-3<br>☎22-5584 IP 050-8012-4013    | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○                |
| 公立 | おおせ保育園   | 会瀬町2-18-18<br>☎35-5585 IP 050-8012-4014 | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>—                |
| 公立 | おおくぼ保育園  | 末広町1-1-5<br>☎33-0872 IP 050-8012-4016   | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○                |
| 公立 | みずき保育園   | 大みか町2-1-15<br>☎52-2608 IP 050-8012-4017 | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>—                |
| 公立 | ゆなご保育園   | 鮎川町6-19-28<br>☎33-1093 IP 050-8012-4018 | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○                |
| 公立 | くじ保育園    | 久慈町2-10-55<br>☎52-5046 IP 050-8012-4020 | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>—                |
| 公立 | じゅうおう保育園 | 十王町友部1576<br>☎39-2405 IP 050-8012-4021  | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>—                |
| 私立 | 小木津聖徳保育園 | 小木津町2-2-11<br>☎42-4328                  | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～20:00<br>日祝 8:00～19:00 | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○<br>小学生預かり<br>○ |
| 私立 | 森山聖徳保育園  | 森山町3-17-1<br>☎52-0774                   | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～20:00<br>日祝 8:00～19:00 | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○<br>小学生預かり<br>○ |
| 私立 | 滑川聖徳保育園  | 滑川本町1-15-6<br>☎22-7133                  | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～20:00<br>日祝 8:00～19:00 | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○<br>児童クラブ<br>○  |
| 私立 | 田尻徳風保育園  | 田尻町7-13-1<br>☎42-8218                   | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～19:30<br>日祝 7:30～19:30 | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○<br>小学生預かり<br>○ |
| 私立 | つくしんぼ保育園 | 諏訪町3-12-19<br>☎37-4278                  | 月～金 7:00～19:00<br>土 7:00～18:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○                |
| 私立 | れんげ保育園   | 森山町3-9-7<br>☎54-2201                    | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～20:00<br>日祝 8:00～19:00 | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○                |
| 私立 | 豊浦さくら保育園 | 折笠町447-1<br>☎33-6111                    | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～18:00<br>日祝 8:00～18:00 | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○<br>児童クラブ<br>○  |
| 私立 | 南高野保育園   | 茂宮町1360-1<br>☎52-1327                   | 月～金 7:00～19:00<br>土 7:00～18:00                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>○<br>児童クラブ<br>○  |
| 私立 | まゆみの里保育園 | 大沼町2-21-1<br>☎85-6385                   | 月～金 7:15～19:15<br>土 7:15～18:15                  | 一時預かり<br>子育て支援センター | 病後児保育<br>—<br>児童クラブ<br>—  |

※上記のほかに、キッズ・アフタースクール(平和町1-15-1 ☎21-8488)で小学生の預かりを行っています。



## ■幼稚園（受入年齢：公立4～5歳、私立3～5歳）

|    | 名 称      | 所在地・電話                                  | 最大開園時間     | 実施している場合は○   |
|----|----------|---|------------|--------------|
| 公立 | 大沼幼稚園    | 東金沢町5-6-6<br>☎37-3755 IP 050-8012-4146  | 8:40～16:30 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 公立 | 田尻幼稚園    | 田尻町4-39-2<br>☎42-8515 IP 050-8012-4151  |            | 一時預かり(在園児) ○ |
| 公立 | 櫛形幼稚園    | 十王町伊師本郷506<br>☎39-3221 IP 050-8012-4154 |            | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | 日高幼稚園    | 日高町2-10-10<br>☎42-4536                  | 7:30～18:30 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | 池の川幼稚園   | 中成沢町2-8-29<br>☎35-6872                  | 8:30～17:00 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | 諏訪かおる幼稚園 | 多賀町5-8-4<br>☎33-3197                    | 8:15～17:30 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | ひばり幼稚園   | 城南町2-7-22<br>☎22-7302                   | 7:40～17:00 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | すぎの子幼稚園  | 東大沼町2-13-22<br>☎36-1486                 | 7:30～17:30 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | めぐみが丘幼稚園 | 森山町2-20-9<br>☎52-3681                   | 9:00～16:00 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | 三つ葉幼稚園   | 石名坂町1-10-3<br>☎52-2745                  | 8:00～18:00 | 一時預かり(在園児) ○ |
| 私立 | もみや幼稚園   | 茂宮町188<br>☎53-6578                      | 8:00～17:30 | 一時預かり(在園児) ○ |

### ちょっと一息

#### ■子育てママたちによる情報紙「すくすくプチ」

ひたち子育てミニ通信「すくすくプチ」をご存知ですか？

子育て真っ最中のママたちが、自ら企画、取材、編集している、子育てに関する情報紙です。

身近な情報をお伝えし、日立市での子育てをより充実したものとしていただけるように発行しています。発行は、2月、7月、11月の年3回。保育園・幼稚園・認定こども園を通して配布したり、市内の子育て関連施設、交流センターなどに置いてあります。ぜひ、ご覧ください！

**お問合せ** 子育て支援課



## ■幼保連携型認定こども園

|    | 名 称                     | 所在地・電話                                     | 最大開園時間  | 実施している場合は○   |
|----|-------------------------|--|---|--|
| 公立 | みやた認定こども園               | 本宮町2-10-22<br>☎22-3953<br>IP 050-8012-4015 | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 受入年齢：8週～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○  |
| 公立 | はなやま認定こども園              | 金沢町2-10-23<br>☎36-2673<br>IP 050-8012-4019 | 月～金 7:30～19:30<br>土 7:30～17:00                  | 受入年齢：8週～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○  |
| 私立 | いしまち認定こども園              | 十王町伊師3447-1<br>☎39-5250                    | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～18:00<br>日祝 8:00～18:00 | 受入年齢：8週～就学前<br>一時預かり ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ 児童クラブ ○  |
| 私立 | 幼保連携型認定こども園<br>おぎつ幼稚園   | 砂沢町364-9<br>☎42-2029                       | 月～金 7:30～19:00<br>土 7:30～18:30                  | 受入年齢：満1歳～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ |
| 私立 | こどものいえ認定こども園            | 日高町1-14-11<br>☎43-6494                     | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～18:00<br>日祝 8:00～18:00 | 受入年齢：8週～就学前<br>一時預かり ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ 児童クラブ ○  |
| 私立 | 茨城キリスト教大学附属認定こども園せいじ園   | 助川町1-16-1<br>☎24-5111                      | 月～金 7:15～18:45<br>土 7:15～18:45                  | 受入年齢：6か月～就学前<br>一時預かり ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○         |
| 私立 | 多賀さくら認定こども園             | 東金沢町4-2-1<br>☎59-3355                      | 月～金 7:00～20:00<br>土 7:00～18:00<br>日祝 8:00～18:00 | 受入年齢：8週～就学前<br>一時預かり ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ 小学生預かり ○ |
| 私立 | おおくぼ認定こども園<br>大久保幼稚園    | 大久保町4-10-7<br>☎33-2274                     | 月～金 7:30～19:00<br>土 7:30～19:00                  | 受入年齢：1歳～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○  |
| 私立 | 認定こども園ほほえみ<br>水木わかば幼稚園  | 水木町1-20-12<br>☎52-5991                     | 月～金 7:30～19:00<br>土 7:30～18:30                  | 受入年齢：満1歳～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ |
| 私立 | 茨城キリスト教大学附属認定こども園みらい園   | 大みか町6-11-1<br>☎53-9411                     | 月～金 7:15～18:45<br>土 7:15～18:45                  | 受入年齢：6か月～就学前<br>一時預かり ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○         |
| 私立 | 認定こども園<br>十王幼稚園・保育園     | 十王町友部566-1<br>☎39-2613                     | 月～金 7:00～19:00<br>土 7:00～18:00                  | 受入年齢：6か月～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ |
| 私立 | 認定こども園<br>ひがしなるさわ幼稚園    | 東成沢町3-16-8<br>☎35-7539                     | 月～金 7:30～19:00<br>土 7:30～19:00                  | 受入年齢：1歳～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○  |
| 私立 | 認定こども園ほほえみ<br>み学びの森わかば園 | 森山町1085-1<br>☎33-8822                      | 月～金 7:30～19:00<br>土 7:30～18:30                  | 受入年齢：8か月～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ |

## ■幼稚園型認定こども園

|    | 名 称    | 所在地・電話                | 最大開園時間                         | 実施している場合は○   |
|----|--------|-----------------------|--------------------------------|--|
| 私立 | すけ川幼稚園 | 諏訪町1-14-6<br>☎33-1736 | 月～金 7:30～18:30<br>土 7:30～18:30 | 受入年齢：満3歳～就学前<br>一時預かり (在園児対象) ○ 病後児保育 ○<br>子育て支援センター ○ |



## ■家庭的保育事業所（受入年齢：6か月～2歳児）

| 名称      | 所在地・電話                       | 最大開園時間                  | 備考   |
|---------|------------------------------|-------------------------|--|
| まめ保育室   | 中成沢町1-5-21<br>☎090-4214-5286 | 月～金 8:00～17:00          | 受入年齢：6か月～2歳児<br>一時預かり — 病後児保育 —<br>子育て支援センター — |
| ゆりかご保育室 | 久慈町6-3-8<br>☎080-5048-7418   | 月～金 8:00～17:30<br>土 応相談 | 受入年齢：6か月～2歳児<br>一時預かり — 病後児保育 —<br>子育て支援センター — |

## ■認可外保育施設（受入年齢：0～5歳児）

| 名称        | 所在地・電話                 | 最大開園時間                                  | 備考                                |
|-----------|------------------------|---|-----------------------------------|
| すずらん保育園   | 東滑川町1-34-7<br>☎21-6704 | 月～金 7:30～18:15                          | 受入年齢：2か月～5歳児<br>給食 ○<br>小学生預かり ○  |
| ひたち聖愛保育園  | 大久保町2239<br>☎37-1233   | 月～金 7:30～19:00<br>土 8:00～13:00<br>(不定期) | 受入年齢：10か月～5歳児<br>給食 ○<br>小学生預かり ○ |
| ワールドキッズ学園 | 城南町1-10-3<br>☎21-2120  | 月～金 7:30～19:30<br>土 8:00～17:00<br>(月3回) | 受入年齢：2～5歳児<br>給食 ○<br>小学生預かり ○    |

### ちょっと一息

#### ■子育てで困ったら…

子どもの発達には個人差があります。お子さんが、年齢に応じた平均的な発達に至っていないなくても、ご自分のお子さんの発達のペースに合わせて、子どもに安心感を与えられるようゆったりとした気持ちで向き合しましょう。また、困ったときはひとりで悩まず、家族や子育て仲間、相談機関等に気軽に相談しましょう。

茨城県教育委員会ホームページ「家庭教育応援ナビ」では、子育てに役立つマンガ・動画・資料をはじめ、子育て相談Q&A、子育てに関する講座・イベント情報などを紹介しています。参考にしてください。

\*茨城県家庭教育応援ナビ「すくすく育ていばらきっ子」

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/katei/>



家庭教育応援ナビ

で

検索

